



**"TERAPIA CON HIPNOSIS Y TÉCNICAS DE RELAJACIÓN PARA EL TABAQUISMO"**

APRENDE Y APLICA EN FORMA PRÁCTICA Y EFECTIVA TÉCNICAS INNOVADORAS PARA AYUDAR A DEJAR DE FUMAR

CAPACITACIÓN CON AVAL DE LA SUBSECRETARÍA DE CUALIFICACIONES PROFESIONALES DEL MINISTERIO DEL TRABAJO

Capacitador Independiente calificado por el Ministerio del Trabajo  
**Máster. Pablo Morales Proaño**

Modalidad: Online  
Horas: 40

Ministerio del Trabajo | República del Ecuador | Gobierno del Encuentro | Juntos lo logramos

Código de Capacitador: MDT-CI-AMP-2021-0169 | Vigencia de Calificación: 10/09/2022



INICIO: Sábado 27 de noviembre del 2021 (9 a 13 horas)

FINALIZA: Sábado 5 de febrero del 2022

Costo: 220 usd

Profesores: Máster. Pablo Morales (Psicólogo - Naturópata - Hipnoterapeuta)

Dr. Juan Manuel González (Psiquiatra especializado en tabaquismo)



## CAPÍTULO 1: HIPNOSIS Y TABAQUISMO

- 1.1. Definición científica de Hipnosis: mitos y realidades.
- 1.2. El tabaquismo: una mirada desde la Psicología y Psiquiatría.
- 1.3. Leyes de la sugestión y su aplicación terapéutica en el tabaquismo.
- 1.4. Sensibilización Hipnótica para el tabaquismo.
- 1.5. Modalidad de implementación de la Hipnosis:
- 1.6. Hipnosis clásica muy profunda.
- 1.7. Hipnosis activo alerta.
- 1.8. Hipnosis por relajación.
- 1.9. Hipnosis rápida e Hipnosis lenta y progresiva aplicadas al tabaquismo.
- 1.10. Profundidad del estado hipnótico.
- 1.11. Guión Terapéutico para “Dejar de Fumar” - Forma de implementación para que sea efectivo.
- 1.12. Personalización del Guión: Historia Clínica; particularidades de cada persona al elaborar el Guión de Intervención.



## CAPÍTULO 2: PROTOCOLO DE INTERVENCIÓN

- 2.1. Protocolo de Intervención - Guión Terapéutico para “Dejar de Fumar” - Forma de implementación para que sea efectivo.
- 2.2. Personalización del Guión: Historia Clínica; particularidades de cada persona al elaborar el Guión de Intervención
- 2.3. Implementación práctica del Guión Terapéutico.
- 2.4. Aspectos prácticos de la Inducción Hipnótica para el tabaquismo: Filmación de prácticas.



## CAPÍTULO 3: PRÁCTICAS CON PACIENTES REALES

- 3.1. Prácticas Supervisadas.
- 3.2. Alcanzar el interés y deseo total de la persona para que se decida por la Terapia Hipnótica para dejar de Fumar.
- 3.3. Aspectos importantes para la filmación de las prácticas.
- 3.4. Interclases: aclaración de dudas, refuerzo de conocimientos.



## CAPÍTULO 4: ESTUDIO DE CASOS

- 4.1. Supervisión de prácticas.
- 4.2. Estudio de casos presentados.



## CAPÍTULO 5: PRESENTACIÓN DE CASOS Y OTROS MÉTODOS COMPLEMENTARIOS

- 5.1. Presentación de prácticas.
- 5.2. Otros métodos complementarios para dejar de fumar.
- 5.3. Conclusiones y recomendaciones.



## METODOLOGÍA

- Es un curso de formación eminentemente práctico.
- Se requiere en lo posible que cada cursante disponga de un paciente a tratar mientras se desarrolla el curso.
- Se desarrollarán cinco clases online es decir sincrónicas directamente con los Profesores, complementadas con actividades y contenidos en la Plataforma educativa.
- Estas clases son los días sábados cada quince días.
- Inicia: 27 de noviembre del 2021 y culmina el 5 de febrero del 2022.
- Al finalizar se hará una evaluación por medio del Ministerio de trabajo para obtener su Certificación.

**COSTO:** 220 USD (facilidades de pago)



Ministerio  
del Trabajo

